

Panax ginseng

DAVID KIEFER, M.D., TRACI PANTUSO, B.S., University of Arizona College of Medicine, Tucson,
Arizona

Resumo

Os fitoterápicos referidos como "Ginseng" são derivados das raízes de várias plantas. Um dos mais comumente usados e pesquisados é o *Panax ginseng*, também chamado de Ginseng asiático ou coreano. Os principais componentes ativos do *Panax ginseng* são os ginsenosídeos, que demonstraram ter uma variedade de efeitos benéficos, incluindo antiinflamatório, antioxidante e anticancerígeno. Os resultados de estudos de pesquisa clínica demonstram que o *Panax ginseng* pode melhorar a função psicológica, função imune e condições associadas com diabetes. No geral, o *Panax ginseng* parece ser bem tolerado, embora se recomende cautela sobre o uso concomitante com alguns produtos farmacêuticos, tais como a Varfarina, hipoglicemiantes orais, insulina e Fenelzina. O *Panax ginseng* não parece melhorar o desempenho físico. Produtos com uma concentração padronizada de ginsenosídeos estão disponíveis.