

Kim H-G, Cho J-H, Yoo S-R, Lee J-S, Han J-M, et al. (2013)

Efeitos antifadiga do Panax ginseng C. A. Meyer: um ensaio randomizado, duplo-cego, placebo-controlado

Hyeong-Geug Kim¹, Jung-Hyo Cho¹, Sa-Ra Yoo, Jin-Seok Lee, Jong-Min Han, Nam-Hun Lee¹, Yo-Chan Ahn, Chang-Gue Son¹

Liver and Immunology Research Center, Daejeon Oriental Hospital of Daejeon University, Jung-gu, Daejeon, South Korea

Resumo

O presente estudo investigou os efeitos antifadiga de Panax ginseng CA Meyer em 90 indivíduos (21 homens e 69 mulheres), com fadiga crônica idiopática (ICF) em um estudo duplo-cego, randomizado, em paralelo e controlado com placebo. Uma solução alcoólica a 20% de P. ginseng (1g ou 2g/dia) ou placebo, foi administrado a cada grupo, durante 4 semanas, e, em seguida, a gravidade de fadiga foi monitorada utilizando uma escala de autoavaliação numérica (NRS) e um escala visual analógica (VAS) como um objetivo primário. Os níveis séricos de espécies reativas de oxigênio (ROS), malondialdeído (MDA), o conteúdo total de glutathiona (GSH) e a atividade da glutathiona redutase (GSH-Rd) foram determinados. Após 4 semanas, a administração de P. ginseng reduziu a pontuação total NRS, mas não foi estatisticamente significativa em comparação com o placebo ($P \geq 0,05$). A pontuação NRS Mental foi significativamente melhor pela administração de P. ginseng como 20.465.0 para 15.166.5 [95% CI 2.3,8.2] por 1 g e 20.766.3 para 13.866.2 [95% CI 20.1,4.2] para 2 g em comparação com placebo de 20.964.5 para 18.862.9 [95% IC 4.1,9.9, $P, 0,01$]. Apenas 2 g de P. ginseng reduziu significativamente a pontuação VAS de 7.361.3 para 4.461.8 [95% CI 0.7,1.8] em comparação com o placebo de 7.161.0 para 5.861.3 [95% CI 2.2,3.7, $P, 0,01$]. Os níveis de ROS e MDA foram reduzidos por P. ginseng em comparação com placebo. Após administração de 1 g de P. ginseng houve um aumento da concentração de GSH e atividade GSH-Rd. Nossos resultados fornecem a primeira evidência dos efeitos antifadiga de P. ginseng em pacientes com ICF, e alegam que essas mudanças nas propriedades antioxidantes contribuem, em parte, ao seu mecanismo.